

*Autoconocimiento · Crecimiento · Expansión ·*



**CReCEmpresa**   
INTERNACIONAL

# DIPLOMADO INTERNACIONAL CERTIFICADO **LIFE COACHING**

120 horas académicas

Modalidad - Presencial



**UNIVERSIDAD  
BICENTENARIA**



[crecempresa.com](http://crecempresa.com)

# COACHING

Es el proceso de descubrir la ciencia del ser humano, ocurre mínimo entre dos personas donde uno el coach procura que el cliente tome conciencia, fortalezca su autoestima, sea responsable de sus acciones tras el dominio de su cuerpo, emociones, lenguaje y creencias, desafiándose así mismo para conseguir sus objetivos dentro del dominio del ser y del hacer.



## LIFE COACHING

El *life coaching* es una metodología que ayuda a personas a desarrollar sus recursos para lograr sus metas en distintos ámbitos de la vida; es un enfoque de acompañamiento personal que te ayuda a alcanzar tus propósitos y mejorar tus relaciones personales y profesionales.



CReCEmpresa  
INTERNACIONAL



## Objetivo de la Certificación

Formar personas como profesionales en el ejercicio del coaching de vida, proporcionar al participante bases y prácticas en el desarrollo de competencias potenciadoras, de crecimiento en la contribución del desarrollo personal propio y la expansión del potencial interno para acompañar a otros a lograr sus metas, objetivos, equilibrio y bienestar en los procesos generales de la vida.





CReCEmpresa  
INTERNACIONAL

# Beneficios de la Certificación



Obtener una titulación avalada internacionalmente la Asociación Internacional de Coaching y Mentoring (AICM) de España.



Recibir un entrenamiento práctico con técnicas orientadas al crecimiento y desarrollo del potencial de las personas.



Recibir una formación exhaustiva y enfocada en el aprendizaje de conocimientos para iniciar el proceso de transformación individual del ser humano.



Conocer herramientas para fortalecer el liderazgo y la comunicación asertiva.



Conectar con su ser interior para fortalecer el autoconocimiento.



Conocer herramientas para potenciar competencias comunicacionales en el individuo.



Obtener técnicas para lograr metas y objetivos personales y profesionales.



Realizar prácticas de coaching recibiendo feedback profesional.



Realizar prácticas de coaching de vida recibiendo feedback profesional para fortalecer tu formación y complementar tus áreas de vida para utilizar herramientas como coach.



Fortalecer competencias en el desarrollo, gestión emocional del individuo.





CReCEmpresa  
INTERNACIONAL



# Contenido Programático

## Módulo 1. Introducción al Coaching

- Fundamentos del coaching.
- Historia del coaching.
- Proceso y metodología del coaching.
- Código de ética AICM y otras asociaciones.
- Especialidades en Coaching .

## Módulo 2. Procesos neurolingüísticos

- Introducción a la Programación Neurolingüística (PNL).
- Postulados de la PNL.
- Canales de representación.
- ¿Cómo establecer rapport? & técnicas de rapport.
- Calibración de estados.
- Anclaje, autoanclaje y anclaje a terceros.
- Anclajes positivos y negativos.
- Submodalidades & metamodelo del lenguaje.
- Sesión práctica de proceso neurolingüístico.

## Módulo 3. Competencias del Coach

- Presencia y rapport
- Escucha activa y comunicación no verbal.
- Gestión de juicio.
- Preguntas poderosas y exploración multidimensional
- Generación de posibilidades
- Creencias.
- Sesión Práctica

## Módulo 4. Sistemas de creencia

- Mente consciente y mente inconsciente.
- ¿Qué es una creencia?
- Tipos e identificación de creencias.
- Identificación de las creencias.
- Creencias, emociones y conductas.
- Técnicas: Cambio de creencias limitantes.
- Sesiones prácticas de sistemas de creencias.



CReCEmpresa  
INTERNACIONAL



# Contenido Programático

## Módulo 5. Coaching y Emociones

- Coaching y emociones
- Patrones de respuesta emocional
- Herramientas para transformar patrones emocionales.
- Educación e inteligencia emocional
- Necesidades humanas y arquetipos.
- Sesión práctica

## Módulo 6. Conversaciones Poderosas

- Proceso de pensamiento
- Proceso del aprendizaje
- Lenguaje y tipos de lenguaje
- Modelos de conversación: GROW y Estrella de 5 puntas
- Sesión práctica

## Módulo 7. Modelos de coaching

- Introducción al coaching ejecutivo
- Introducción al coaching de equipos
- Modelo de coaching por valores
- Modelo de coaching por Competencias

## Módulo 8. Herramientas de Life Coaching

- Modelo de objetivos SMART
- Rueda Vital & de Negocios
- Tabla de Metas & Liderazgo
- Estrategia de Walt Disney
- Herramienta de Anclaje a Certeza



**Sesión de evaluación práctica final. Cierre y Graduación**

[crecempresa.com](http://crecempresa.com)



CReCEmpresa  
INTERNACIONAL



## Cronograma

120 horas académicas

Clases 1 vez por semana

Día: Jueves

Horario: de 9 am a 5 pm

**Inicio: 21 de mayo**

Mayo: 21, 29

Junio: 4, 11, 18, 25

Julio: 2, 9, 16, 23

### Lugar

Universidad Bicentenario - San Joaquín de Turmero

### Incluye

- 10 sesiones de aprendizaje (clases) teórico-prácticas presenciales
- Sesiones de coaching y mentoría individual durante la formación
- Material de apoyo digital (Manual del participante, ebooks, paper)
- Certificado Internacional (AICM) impreso.

### **INVERSIÓN**

#### PRE-VENTA

\$430 Persona Natural

\$410 Persona jurídica o grupal

#### VENTA

\$ 480 Persona Natural

\$450 Persona Jurídica o grupal

#### PROGRAMA DE PAGO

50% Inscripción

25% Primera cuota

25% Segunda cuota

**INSCRIPCIÓN AQUI**



## Facilitadora

**Carmen Julia Rebolledo T.**

Coach Ejecutivo - Life Coach

Directora y fundadora de CReCEmpresa



### Sobre CReCEmpresa

En CReCEmpresa nacemos con el propósito de contribuir a la expansión del potencial de las personas y organizaciones, enfocándonos en el desarrollo del ser humano, explorando sus conocimientos, dones y talentos únicos para crear cambios y transformar su vida, su área profesional, su empresa, negocio, emprendimiento y entorno, contribuyendo así a la evolución del mundo.

### Sobre Mi

Life & Holistic Coach Certified.  
Coach Profesional.  
Coach Mentor de Marcas.  
Coach ejecutivo y organizacional.  
Coach de equipos.  
Master en programación neurolingüística (PNL).  
Ingeniero de sistemas especialista en proyectos.  
Magister en Ciencias Administrativas y Gerencia

### Datos de contacto



[@CarmenJuliaRebolledo](https://www.instagram.com/CarmenJuliaRebolledo)



[/carmenjuliarebolledot](https://www.facebook.com/carmenjuliarebolledot)

## AVAL INTERNACIONAL



Nuestros programas están certificados por la Asociación Internacional de Coaching y Mentoring (AICM) de España, esta asociación nace con el propósito de ofrecer una certificación especializada en Coaching y en Mentoring reconocida a nivel mundial. AICM es además un espacio de intercambio técnico, científico, cultural y filosófico entre personas y entidades dedicadas al Coaching y Mentoring. En la Asociación se concentran Coaches y Mentores de Europa y América, con el objetivo de impulsar, legitimar y dar mayor reconocimiento a ambas profesiones. Nuestra principal meta es alcanzar altos estándares de calidad en los programas efectuados, a su vez conseguir que los coaches y mentores certificados por AICM sean los seleccionados por las entidades y corporaciones y el público en general.

10 sesiones de aprendizaje  
teórico-prácticas de 12  
horas académicas  
semanales



CReCEmpresa  
INTERNACIONAL



*Convértete en*

**PROFESSIONAL LIFE COACH**

*con nosotros*